**Struktura metodického materiálu k čtenářské nebo matematické gramotnosti**

Název: Opakování pohybové soustavy

Předmět: Přírodopis

Využití pro ročník: 8. ročník

Časový odhad: 25 minut

Anotace: Pracovní list slouží k opakování pojmů pohybové soustavy.

Použité metody: samostatná práce

Pomůcky: psací potřeby

Popis postupu využití: každý žák dostane pracovní list a doplní křížovku.

Odkazy, zdroje: SKÝBOVÁ, J. *Přírodopis Biologie člověka.* Praha : Septima, s.r.o., 2012, 70. s. ISBN 978-80-7216-303-8.

**Pracovní list**

Doplň křížovku:

Tajenka: Pohyb umožňuje \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1. Svaly můžeme zatěžovat vhodným ….

2. ….sval pažní se natahuje.

3. Stahem svalového vlákna vzniká ….

4. Když pravidelně nepracují, ….slábnou a ochabují.

5. Dvouhlavý sval pažní se nazývá ….

6. Na hlavě je umístěno nejvíce …. svalů.

7. Na patě se nachází …. šlacha.

8. Kosterní sval se skládá ze svalového ….

9. Na kostru je připojena kosterní ….

10. Mezi kruhové svaly patří kruhový sval ….

11. Při těžkých úrazech může dojít k …. končetin.

12. Kostní sval se skládá z ….

13. Kostní sval se dělí na svaly hlavy, svaly …. a svaly končetin.

14. Kosterní svaly se připojují pomocí ….

15. Kosterní sval se skládá ….

16. Když je jeden sval uvolňuje, druhý sval se ….

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **1.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **4.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **5.** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **6.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7.** |  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **8.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **9.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **10.** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **11.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **13.** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **15.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16.** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Pracovní list řešení**

Doplň křížovku:

Pohyb umožňuje pohybová soustava.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **1.** | S | P | O | R | T | E | M |  |  |
|  |  |  |  | **2.** | T | R | O | J | H | L | A | V | Ý |  |
|  |  |  |  | **3.** | P | O | H | Y | B |  |  |  |  |  |
|  |  | **4.** | S | V | A | L | Y |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **5.** | B | I | C | E | P | S |  |  |
|  |  | **6.** | K | R | U | H | O | V | Ý | CH |  |  |  |  |
| **7.** | A | CH | I | L | L | O | V | A | X | Š | L | A | CH | A |
|  |  |  |  | **8.** | V | L | Á | K | N | A |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **9.** | S | V | A | L | S | T | V | O |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **10.** | O | Č | N | Í |  |  |  |  |
|  |  | **11.** | O | CH | R | N | U | T | Í |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12.** | K | O | S | T | Í |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **13.** | T | R | U | P | U |  |  |  |
|  |  |  |  | **14.** | Š | L | A | CH |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **15.** | S | V | A | L | Ů |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16.** | S | T | A | H | U | J | E |  |  |  |